

Trainingsdaten Aktive Dienstag 2020_2			
Tag	Datum	Disziplinen	Nr.
Dienstag	11.08.2020	Spiel und Spass	1
Dienstag	18.08.2020	Volleyball	2
Dienstag	25.08.2020	Weitsprung/Kugelstossen	3
Dienstag	01.09.2020	Kleiner LA-Wettkampf	4
Dienstag	08.09.2020	Spiel und Spass	5
Dienstag	15.09.2020	Kraft	6
Dienstag	22.09.2020	Ausdauer	7
Dienstag	29.09.2020	Feriefit	8
Dienstag	06.10.2020	Feriefit	9
Dienstag	13.10.2020	Spiel und Spass	10
Dienstag	20.10.2020	Wurf	11
Dienstag	27.10.2020	Kraft	12
Dienstag	03.11.2020	Ausdauer	13
Dienstag	10.11.2020	Weitsprung	14
Dienstag	17.11.2020	Volleyball	15
Dienstag	24.11.2020	Kugelsotssen	16
Dienstag	01.12.2020	Spiel und Spass	17
Dienstag	08.12.2020	Ballance	18
Dienstag	15.12.2020	Spiel und Spass	19
Dienstag	22.12.2020	Feriefit	20

Trainingsdaten Aktive Dienstag 2020_2			
Tag	Datum	Disziplinen	Nr.
Freitag	14.08.2020	Korbball / Kugelstossen	1
Freitag	21.08.2020	Korbball / Weitsprung	2
Freitag	28.08.2020	Korbball / Hochsprung	3
Freitag	04.09.2020	Korbball mit Vera	4
Freitag	11.09.2020	Korbball / Ausdauer	5
Freitag	18.09.2020	Korbball	6
Freitag	25.09.2020	Klettern	7
Freitag	02.10.2020	Feriefit	8
Freitag	09.10.2020	Feriefit	9
Freitag	16.10.2020	Räbestägli	10
Freitag	23.10.2020	Korbball/ Kugelstossen	11
Freitag	30.10.2020	Korbball /Kraft	12
Freitag	06.11.2020	Korbball	13
Freitag	13.11.2020	Korbball /Ausdauer	14
Freitag	20.11.2020	Korbball	15
Freitag	27.11.2020	Korbball	16
Freitag	04.12.2020	Korbball /Spiel und Spass	17
Freitag	11.12.2020	Korbball	18
Freitag	18.12.2020	Korbball / Kraft	19
Freitag	25.12.2020	Schöni Ferie	20