

Wochentag	Datum	Programm	Leiter	Abwesnde Leiter
Dienstag	01.01.19	Frei/Neujahr		
Freitag	04.01.19	Jogging/Aufbau	JEA	HEY
Dienstag	09.01.19	Hochsprung/Aufbau/Volleyball	AUV	JEA/HEY
Freitag	14.01.19	Jogging/Aufbau	JEA	AUV/HEY
Dienstag	19.01.19	Kugelstossen/Weitsprung/Schleuderball	ERG	JEA/AUV/HEY
Freitag	24.01.19	Jogging/Aufbau	JEA	AUV/HEY
Dienstag	29.01.19	Hochsprung/Aufbau/Volleyball	ERG	JEA/AUV/HEY
Freitag	03.02.19	Jogging/Aufbau	JEA	AUV/HEY
Dienstag	08.02.19	Parcours/Aufbau/LA mit LZT	JEA	AUV/HEY
Freitag	13.02.19	Korbball/Sprint/Aufbau	JEA	AUV/HEY
Dienstag	18.02.19	Hochsprung/Aufbau/Volleyball/Schleuderball	JEA	AUV/HEY
Freitag	23.02.19	Korbball/Kugelstossen/Aufbau	JEA	AUV/HEY
Dienstag	28.02.19	Parcours/Aufbau/LA mit LZT	JEA	AUV/HEY
Freitag	05.03.19	Korbball/Sprint/Aufbau	JEA	AUV/HEY
Dienstag	10.03.19	Hochsprung/Aufbau/Volleyball/Schleuderball	JEA	AUV/HEY
Freitag	15.03.19	Korbball/Kugelstossen/Aufbau	JEA	AUV/HEY
Dienstag	20.03.19	Parcours/Aufbau/LA	JEA	AUV/HEY
Freitag	25.03.19	Korbball/Sprint/Aufbau	JEA	AUV/HEY
Dienstag	30.03.19	Hochsprung/Aufbau/Volleyball/Schleuderball	JEA	AUV/HEY
Freitag	04.04.19	Korbball/Kugelstossen/Aufbau	JEA	AUV/HEY
Dienstag	09.04.19	Parcours/Aufbau/LA	JEA	AUV/HEY
Freitag	14.04.19	Korbball/Sprint/Aufbau	JEA	AUV/HEY
Dienstag	19.04.19	Hochsprung/Aufbau/Volleyball/Schleuderball	JEA	AUV/HEY
Trainingslager	24.04.19	Trainingsprogramm	JEA	AUV/HEY
Dienstag	29.04.19	Parcours/Aufbau/LA	JEA	AUV/HEY
Freitag	04.05.19	Korbball/Sprint/Aufbau	JEA	AUV/HEY
Dienstag	09.05.19	Hochsprung/Aufbau/Volleyball/Schleuderball	JEA	AUV/HEY
Freitag	14.05.19	Korbball/Kugelstossen/Aufbau	JEA	AUV/HEY
Dienstag	19.05.19		JEA	AUV/HEY